01 / 香りを楽しむ

ひと吹きから、私の時間。

忙しい日も、ひと息つきたい日も。まずは少量からお楽しみください。



Self Loveを選んでくださり、
ありがとうございます。

特別な準備は、いりません。
香りを楽しむひとときを、日常の中に。



アロマストーンや
ティッシュに



玄関や
お部屋の空間に



まくらや
シーツに



インナーや
スカートの裏地に

1

少量をスプレー

はじめは1プッシュから

2

香りを楽しむ

無理に深く吸い込まず、心地よく

3

自分にもひと言

「今日もよく頑張ったね」など

布は素材や色によって、しみ・変色が生じることがあります。必ず先に目立たない部分で少量を試し、乾いてから状態を確認してください。肌に触れる部分は避け、皮膚には直接スプレーしないでください。

02 / 使う前に

心地よく楽しむために。

天然の香料でも、すべての方や素材に合うとは限りません。

1 肌・顔に直接スプレーしない

空間やティッシュ、アロマストーンなどにお使いください。目・口・粘膜を避け、飲用しないでください。

2 布は、必ず小さく試してから

天然の柑橘系精油を含むため、しみになる可能性があります。大切な衣類や寝具への使用は慎重に。肌に触れる部分への使用は避けてください。

3 香りは、心地よい量で

狭い空間で一度にたくさん使わず、換気しながらお楽しみください。気分が悪くなったり刺激を感じたりしたら、使用を中止してください。

4 保管場所にも、ひと工夫

使用後はキャップを閉め、直射日光や高温・火気を避けて保管してください。お子さまやペットの手の届かない場所へ。

5 体調に合わせて、無理なく

妊娠中・治療中などで使用に不安がある方は、医師等にご相談ください。お子さまやペットの近くでの噴霧は避けてください。

衣類や寝具に使用する際は、その素材の取扱表示もご確認ください。
精油が付着した布類を、高温の乾燥機に入れることは避けてください。

注意点の参考：日本アロマ環境協会（AEAJ）「安全に楽しむために」ほか。
本ガイドはSelf Loveの使用方法としてまとめています。

03 / 魔法のことば占い

5つの質問を、ぽんぽん選ぶだけ♪

特典対象の方は、下のボタンを押して占いを開いてください。インストールは不要です。

ここを押して「魔法のことば占い」を開く

1 「今日のカードを受け取る」を押す



最初の画面の下にある、
ピンクのボタンを押すと始まります。

2 質問に1つずつ答える



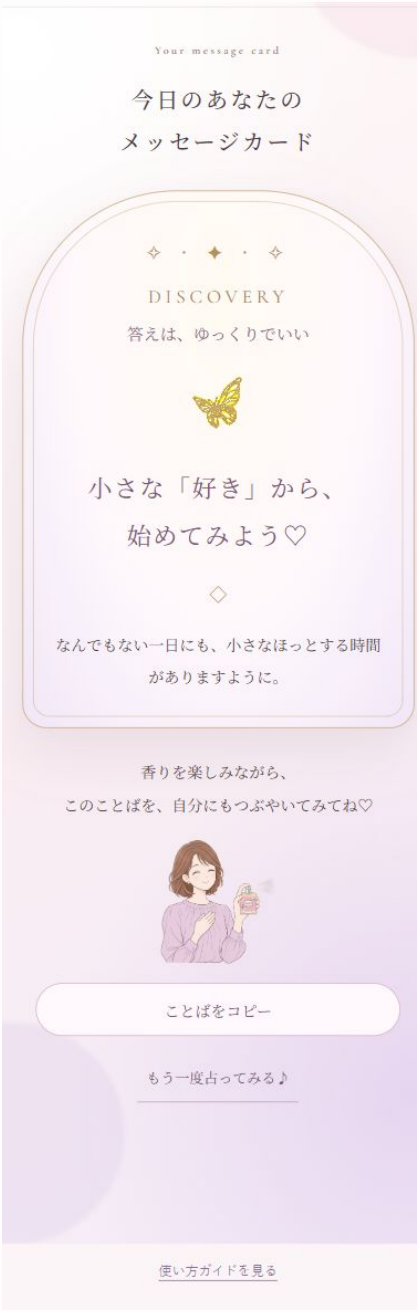
今の気分に近い選択肢をタップ。
5つ答えると、結果が表示されます。

正解はありません。「分からない」「おまかせ」でも大丈夫。

04 / 今日のことばを、自分へ

香りと一緒に、楽しんでね。

結果のことばを読み、Self Loveの香りを楽しみながらつぶやいてみましょう。



3 今日のことばを読む

出てきたメッセージを、
ゆっくり読んでみてください。
香りを使わずに、アプリだけでも
お楽しみいただけます。

気に入ったことばは、コピー♪

「ことばをコピー」を押すと、
ことばをコピーできます。
スマホのメモなどに貼り付けて、
残しておくのもおすすめです。

また楽しみたいときは

「もう一度占ってみる♪」を押すと、
最初からやり直せます。
答えを選び直したいときは、
画面の「戻る」を使ってください。

ご自身のペースでお楽しみいただくために

使い方は本ガイドをご覧ください。個別の使い方相談や操作レクチャーは行っておりません。
商品やアプリに不具合がある場合は、状況を添えてメールでお知らせください。
info@aroma-fuka.com